

"Freud discovered the unconscious; Davanloo  
has discovered how to use it therapeutically."  
David Malan, 1980

## | Advanced training i ISTDP

NI-ISTDP inviterer til 2-årig program for kandidater med gjennomført videreutdanning/spesialistprogram i ISTDP



## Om Advanced training

**NI-ISTDP (Norsk Institutt for ISTDP)** har gleden av å invitere dere som har gjennomført vårt 3-årig videreutdanning/spesialistprogram i ISTDP til Advanced training med norske veiledere og internasjonale kursholdere.

Programmet strekker seg over 2 år og forutsetter fullført 3-årig videreutdanning i ISTDP gjennomført hos Norsk Institutt for ISTDP. Programmet er egnet for deg som ønsker å bygge videre på dine terapeutiske ferdigheter og i tillegg øke forståelsen for arbeid med mer komplekse terapeutiske utfordringer. I tillegg til fokus på spesifikke terapeutiske ferdigheter vil vi arbeide med å bruke psykodynamisk teori til å konseptualisere underliggende mentale prosesser og stimulere personlige egenskaper. Det er utviklet et eget kurspensum med anbefalt litteratur.

### **Programmets struktur som gjentas begge årene:**

- 5 dager kurs hvorav 2 dager digitalt kurs på høsten med Joel Town 3 dager i vårsemesteret med Allan Abbass Immersion i Drammen(fysisk oppmøte).
- 8 halve dager med digital smågruppeveiledning med NI-ISTDP sine veiledere. Kursdeltakerne deles inn i grupper på 4 og det byttes veileder etter første året.

### **Kursholdere og veiledere:**

Kursholdere vil være Allan Abbass, Joel Town.

Veiledere fra NI-ISTDP vil være Ole Andre Solbakken, Roger Sandvik Hansen, Bernt Langvasbråten, Jonas Sharma-Bakkevig og Filip Myhre.

### **Pris:**

Programmet faktureres hvert semester med **25000,-** som dekker både kurs og veiledning. Totalt 4 semestre.

Semesteravgiften faktureres i august og januar hvert år.

### **Påmelding:**

Påmelding gjøres via nettskjema på NI-ISTDP sine hjemmesider. Ved påmelding er kandidaten innforstått med at han/hun binder seg for hele programmet og belastes økonomisk for hele programmet.

## Program og struktur første kursår

### Program for 1. kursår høst 2023 - høst 2024:

**Tidspunkter for digital smågruppeveiledning avtales med veileder når gruppesammensetningen er avklart i medio juni.**

*2023:*

4 halve dager med digital veiledning i smågrupper på inntil 4.

2-dagers digitalt kurs med Joel Town 17. og 18. oktober i tidsrommet 1000-1700 begge dager.

*2024:*

4 halve dager med digital veiledning i smågrupper på inntil 4

3- dagers Fordypningskurs/Immersion med Dr. Allan Abbass i Drammens Teater i april/ mai med fysisk oppmøte.

## I Presentasjon av kursholdere og veiledere

*Kursholdere på programmet:*

**Dr. Allan Abbass** er professor i psykiatri, og leder for Centre for Emotions and Health på Dalhousie University i Halifax, Canada. Han har studert ISTDP under og med Davanloo siden 1990, og er helt sentral i utvikling og formidling av ISTDP i dets nye format gjennom de siste tiårene. Han regnes som den fremste og mest anerkjente kliniker og forsker innen ISTDP, og har bidratt på over 150 forskningsartikler. Han har mottatt flere undervisningspriser, og holder både undervisningsgrupper og fordypningsseminar nasjonalt og internasjonalt. Flere av hans publikasjoner er tilgjengelig på [www.istdp.ca](http://www.istdp.ca). Allan Abbass holder det årlige ISTDP fordypningsseminaret i Drammen som inngår som del av videreutdanningen/spesialistprogrammet.

**Joel Town** er psykologspesialist, og arbeider med klinikk og forskning på Centre for Emotions and Health på Dalhousie University i Halifax, Canada. Han holder videreutdanningsgrupper i ISTDP med Allan Abbass, i tillegg til å være en flittig brukt foredragsholder innen ISTDP.

## I Presentasjon av kursholdere og veiledere

Utdanningen ledes av lærere og veiledere fra Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP). Alle de norske lærerne har gjennomført sine 3 årige videreutdanninger i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt 3 årig lærer- og veilederutdanning med Jon Frederickson ved »Institute for ISTDP Training and Research« i Washington. Lærerne mottar jevnlig veiledning fra de dyktigste klinikere og forskere innen ISTDP, og har tett kontakt med det internasjonale ISTDP-miljøet.

*Veiledere på programmet:*

**Roger Sandvik Hansen** er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Roger har tidligere jobbet mange år i døgn/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten i Vestre Viken HF og ved Modum Bad. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP. Roger har en bistilling ved Psykologisk Fakultet ved Universitetet i Bergen hvor han underviser i psykoterapi på profesjonsstudiet i psykologi.

**Ole André Solbakken** (PhD) er professor og psykologspesialist med omfattende erfaring som kliniker, underviser, veileder og forsker innenfor klinisk psykologi og psykoterapi. Han er leder for klinisk fagavdeling ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Ole André har skrevet doktorgrad om betydningen av affektintegrasjon for psykisk helse og psykoterapi og har et omfattende forfatterskap innenfor klinisk psykologi, psykometri, personlighetspsykologi og psykoterapiforskning i nasjonale og internasjonale publiseringskanaler inkludert et antall artikler om ISTDP.

**Bernt Langvasbråten** er psykologspesialist og var initiativtaker til ISTDP døgnposten ved Drammen DPS og til utdanningen av leger og psykologer i ISTDP i Norge. I tillegg til sin kliniske praksis med voksne i Norsk Psykologklinikk er Bernt veileder i ISTDP og lærer ved flere av våre videreutdanningsgrupper i Drammen og Bergen. Bernt er fortsatt engasjert i å bistå med fagutvikling og veiledning i offentlig psykisk helsevern og veileder for tiden ved Depresjonsavdelingen på Modum Bad.

**Jonas Sharma-Bakkevig** er daglig leder på Psykologvirke AS og lærer/veileder i NI-ISTDP. Han har tidligere arbeidet ved ISTDP-posten på Thorsberg Døgnseksjon, og arbeider for tiden med klinikk, veiledning og undervisning innen psykoterapi. Han holder flere veilednings- og videreutdanningsgrupper i ISTDP og holder jevnlig presentasjoner og forelesninger om ISTDP og andre terapiformer som CBT og EMDR.

**Filip Myhre** er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Han har tidligere jobbet mange år i døgn/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP.