



"Freud discovered the unconscious; Davanloo  
has discovered how to use it therapeutically."  
David Malan, 1980

**Videreutdanning/  
spesialistprogram i ISTDP**

Oppstart: 17. - 19. November 2021

Sted: Drammen

**NI-ISTDP**

Norsk Institutt for ISTDP  
instituttet.istdp.no

# | Innholdsfortegnelse

<b>Presentasjon av kursholdere</b>	<b>s. 03</b>
<b>Innhold og struktur på forkurs og videreutdanning</b>	<b>s. 04</b>
<b>«Deliberate practice» som rammeverk for terapeututvikling</b>	<b>s. 05</b>
<b>Forkurs i ISTDP (3 + 2 dager)</b>	<b>s. 06</b>
<b>Videreutdanning i ISTDP (3 år)</b>	<b>s. 07</b>

# I Presentasjon av kursholdere

Utdanningen ledes av lærere og veiledere fra Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP). Alle de norske lærerne har gjennomført sine 3 årige videreutdanninger i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt 3 årig lærer- og veilederutdanning med Jon Frederickson ved "Institute for ISTDP Training and Research» i Washington. Lærerne mottar jevnlig veiledning fra de dyktigste klinikere og forskere innen ISTDP, og har tett kontakt med det internasjonale ISTDP-miljøet.

**Roger Sandvik Hansen** er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Roger har tidligere jobbet mange år i døgnet/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten i Vestre Viken HF og ved Modum Bad. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP. Roger har en bistilling ved Psykologisk Fakultet ved Universitetet i Bergen hvor han underviser i psykoterapi på profesjonsstudiet i psykologi.

**Ole André Solbakken** (PhD) er professor og psykologspesialist med omfattende erfaring som kliniker, underviser, veileder og forsker innenfor klinisk psykologi og psykoterapi. Han er leder for klinisk fagavdeling ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Ole André har skrevet doktorgrad om betydningen av affektintegrasjon for psykisk helse og psykoterapi og har et omfattende forfatterskap innenfor klinisk psykologi, psykometri, personlighetspsykologi og psykoterapiforskning i nasjonale og internasjonale publiseringskanaler inkludert et antall artikler om ISTDP.

**Bernt Langvasbråten** er psykologspesialist og var initiativtaker til ISTDP døgnet ved Drammen DPS og til utdanningen av leger og psykologer i ISTDP i Norge. I tillegg til sin kliniske praksis med voksne i Norsk Klinikk for ISTDP/Norsk Psykologklinikk er Bernt veileder i ISTDP og lærer ved flere av våre videreutdanningsgrupper i Drammen og Bergen. Bernt er fortsatt engasjert i å bistå med fagutvikling og veiledning i offentlig psykisk helsevern og veileder for tiden ved Depresjonsavdelingen på Modum Bad.

**Jonas Sharma-Bakkevig** er psykologspesialist ved Lovisenberg Sykehus og lærer/veileder i NI-ISTDP. Han har tidligere arbeidet ved ISTDP-posten på Thorsberg Døgnseksjon, og arbeider for tiden med klinikk, veiledning og undervisning innen psykoterapi. Han holder flere veilednings- og videreutdanningsgrupper i ISTDP og holder jevnlig presentasjoner og forelesninger om ISTDP og andre terapiformer som CBT og EMDR.

**Filip Myhre** er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Han har tidligere jobbet mange år i døgnet/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP.

## **Dr. Allan Abbass**

Dr. Allan Abbass is Professor of Psychiatry and Psychology, Director of Psychiatric Education, and founding Director of the Centre for Emotions and Health at Dalhousie University in Halifax, Canada. He is a leading award-winning teacher and researcher in the area of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy, with over 250 publications and 300 invited presentations over the globe. These articles can be viewed at [www.allanabbass.com](http://www.allanabbass.com)

He is known for simplifying the theory and technical aspects of the ISTDP model, with the use of algorithms, and through highlighting moment-to-moment processes that inform interventions. He has received numerous teaching awards, including two national awards in psychiatry, and has been honored with visiting professorships at several international universities and institutions, holds recurrent intensive training programs in Norway, Sweden, Italy, and Canada, and provides internet-based training to professionals and groups around the world.

Dr. Abbass' critically acclaimed textbook on ISTDP "Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques" was published in 2015. His latest book, Hidden from View: A Clinician's Guide to Psychophysiological Disorders (Abbass and Schubiner, 2018), deals with psychophysiological disorders and how health professionals can diagnose and manage these conditions including the use of ISTDP techniques.

# I Innhold i forkurs og videreutdanning

## Utdanningen består av et forkurs og en 3-årig videreutdanning i ISTDP:

### 5 dagers forkurs i ISTDP:

- Går over 3 + 2 dager der deltakerne introduseres for grunnleggende teori og ferdigheter i ISTDP. Deltakerne introduseres for arbeidet med å etablere effektivt fokus i terapi, bygge en bevisst terapeutisk allianse, identifisere og arbeide med forsvar, regulere angst, og optimalisere pasientens tilgang på følelser. Det kreves fullført forkurs for å søke den 3-årige videreutdanningen.
- Pris 3025,- per kursdag; totalt 15.125,- for hele forkurset på 5 dager.
- *Forutsetter fullført fellesprogram NPF om en er psykolog.*

### 3-årig videreutdanning i ISTDP etter forkurset:

- Tre samlinger årlig, hver på tre dager (foregår på norsk). På videreutdanningen lærer deltakerne å effektivt intervenere basert på pasientens responser, og å skreddersy behandlingen til pasientens unike karakter, symptomutforming og angsttoleranse. Deltagerne har med eget videomateriale til hver samling. Pris per dag 3025,- i 2021. Årlige prisjusteringer på ca. 2,5 %.
- I tillegg ett tredagers fordypningsseminar hvert år i Drammen med fokus på tilegnelse av spesifikke ferdigheter illustrert med terapivideoer og knyttet til et spesifikt tema. Seminarene er ledet av psykiater og professor Allan Abbass fra Canada (foregår på engelsk). Pris 7125,- i 2021. Årlige prisjusteringer på ca. 2,5%.

### Frivillig tillegg: Spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi:

- ISTDP fordypningsveiledning gis i smågrupper til de som ønsker å bruke utdannelsen til spesialiteten i psykoterapi i NPF eller ønsker ekstra veiledning mellom samlingene. Mellom hver tredagers samling møtes man da til to halve dager i mindre grupper på max 4 stk. hvor man mottar veiledning på medbrakt videomateriale. Det er totalt 20 slike halve dager med fordypningsveiledning i ISTDP fordelt på 3 år. Fordypningsveiledningen er tellende som veiledning til spesialiteten i NPF (for de som trenger/ønsker dette) og utgjør totalt 80 timer over 3 år. Priser fastsettes årlig.

### Godkjenninger fra Norsk Psykologforening (NPF):

I tillegg til at utdanningen er godkjent av «Institute for ISTDP Training and Research» ([www.istdpinstitute.com](http://www.istdpinstitute.com)) ble vårt videreutdanningsprogram i ISTDP i 2015 også godkjent av NPF for spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi. Videreutdanningsprogrammet er i tillegg forhåndsgodkjent av NPF som vedlikeholdsaktivitet og fritt spesialkurs.

De utdypende bestemmelsene for det obligatoriske programmet i spesialiteten i psykoterapi finner du på NPF's sine hjemmesider: <http://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/spesialistutdanningen/spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/utfyllende-bestemmelser-spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/spesialiteten-i-psykoterapi>

### Om ISTDP:

Som en introduksjon til ISTDP kan vi anbefale følgende artikkel: <http://www.psykologtidsskriftet.no/pdf/2013/838-844.pdf>

# Deliberate practice som rammeverk for terapeututvikling

For å få god effekt i et terapiforløp, vektlegger terapiforskning kompetanse i etablering terapeutisk allianse, fremme følelsetilgang, tilpasse seg pasientens følelsetoleranse, identifisere og håndtere misallianse, identifisere og håndtere forløp uten bedring, samt håndtere manglende engasjement i terapirommet.

Her kommer spesifikke ferdigheter til nytte. For i best mulig grad å kunne bistå våre kandidater i deres faglige utvikling og ferdighetstilegnelse, tar Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP) utgangspunkt i "deliberate practice»-rammeverket, som vil si at vi aktivt trener på samlingene på å møte pasientens responser med tilpassede intervensjoner. Slik utvikler vi praktiske ferdigheter, og lager plan for hvordan vi best kan utvikle oss videre. Gjennom observasjon, vurdering og tilpasning av intervensjoner ut fra pasientens grad av emosjonell aktivering, angsttoleranse og forsvarsstruktur kan vi øve opp evnen til fokusert arbeid med det pasientene til enhver tid trenger hjelp til.

I veiledningsgruppene trener vi som gruppe på basale ferdigheter, og vi supplerer dette med et individuelt fokus ved å bistå den enkelte terapeut mer spesifikt. Gjennomgående gjøres dette i et vennlig og trygt klima, der målet er at utvikling skal være en så positiv prosess som mulig.

Vi tilbyr opplæring i bruk av enkle feedback-skjema som kan benyttes for å følge terapienes utvikling.

# | 3-årig videreutdanning/ spesialistutdanning i ISTDP

**Norsk Institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP)** organiserer videreutdanning i ISTDP i Drammen i november 2021 i forlengelsen av forkurs(egen påmelding) i september. Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Det kreves fullført forkurs for å søke videreutdanningen i ISTDP. Utdanningen kan utvides til spesialistprogram for psykologer og det tilbys fordypningsveiledning, 80 timer i grupper. Påmelding etter første samling. Egne priser for fordypningsveiledning.

**Den 3-årige videreutdanningen i ISTDP** starter i Drammen i november 2021. Til hver samling (med unntak av det årlige tredagers fordypningsseminaret) tar kursdeltakerne med videoopptak av egne terapitimer som benyttes til undervisning og veiledning.

**Pris:** Pris per år er 34 350.- (12 kursdager) med årlige prisjusteringer på ca 2,5 %

**Veiledere:** Psykologspesialist Bernt Langvasbråten  
Psykologspesialist Jonas Sharma-Bakkevig  
Psykiater Allan Abbass (årlig fordypningsseminar)

**Samlinger:** Fire 3-dagers samlinger pr år; Hvorav tre veiledningssamlinger og ett fordypningskurs

**Sted:** Egne kurslokaler og andre lokaler ved behov.  
*Om smittesituasjonen tilsier det blir samlingene gjort digitalt over Zoom. Alle samlinger er i Drammen.*

**Datoer:** Oppstart 17. - 19. november ved nok påmeldte

**Tidsrom:** Hver dag varer fra kl 9-16

## **Innhold på samlingene:**

- Forelesninger
- Undervisning med video
- Videoveiledning
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Prosess/refleksjonsmøte
- Litteratur

## **Kontaktinfo veiledere:**

Bernt Langvasbråten, [bernt.langvasbraaten@istdp.no](mailto:bernt.langvasbraaten@istdp.no) Mobil: 98626305  
Jonas Sharma-Bakkevig, [jonas@istdp.no](mailto:jonas@istdp.no) Mobil: 40218580

**NI-ISTDP**

Norsk Institutt for ISTDP  
[instituttet.istdp.no](http://instituttet.istdp.no)